

## *Acerca de CASTALIA*

### **Origen:**

En 1983 se creó un grupo de estudios e investigación –llamado GRETPA<sup>i</sup>- dedicado al estudio de problemas psiquiátricos en personas jóvenes y adultos. El grupo fue integrado por miembros del ámbito académico universitario vinculados al psicoanálisis<sup>ii</sup>. Se estudiaron diversas modalidades de tratamiento en instituciones; en especial el modelo de la comunidad terapéutica no residencial<sup>iii</sup>. Esta propuesta –totalmente innovadora en nuestro medio en esa época particularmente difícil en la historia de nuestro país- plantea un programa de actividades terapéuticas gestionado en forma conjunta por todos los participantes: pacientes, sus familiares y profesionales.

### **Nombre:**

**Castalia**<sup>iv</sup> fue la designación elegida consensualmente por las primeras personas que concurrieron a un grupo psicoterapéutico originado en el GRETPA. En la mitología griega clásica se trata de la ninfa y la fuente ubicada en un valle a los pies del monte Parnaso en cuyas aguas se bañaba la pitonisa antes de pronunciar su oráculo. En este caso el nombre se tomó de la novela *El juego de los abalorios* de Hermann Hesse. Allí, **Castalia** (versión latinizada de *kastalía*) designa un lugar donde se preservaba y enriquecía el acervo cultural de la Humanidad durante las épocas de crisis.

### **Objetivos de la sociedad<sup>v</sup>:**

a) Ser un referente nacional en el estudio y la investigación del modelo de las comunidades terapéuticas y de los procesos colectivos desde una perspectiva psicoanalítica. Se desarrollará una sensibilidad frente a los contextos culturales e históricos y a su atravesamiento en las instituciones sociales.

b) Buscar nuevos conocimientos que nos permitan una mejor comprensión del proceso de enfermar y estar saludable psíquicamente en la vida cotidiana; enseñando lo aprendido y aplicando dichos conocimientos para promover la salud y prevenir situaciones de riesgo en personas y grupos humanos vulnerables.

c) Constituirse en lugar de intercambio de experiencias; docencia e investigación entre instituciones afines respecto a la prevención, el tratamiento y la promoción en el campo de la salud.

d) Auspiciar actividades de formación sobre diferentes temáticas como: familia, cultura, cambios sociales y culturales, violencia y drogas, entre otros (lo que llamamos *los procesos colectivos*).

### **Valores sustentados:**

Para **Castalia**, lo importante durante un tratamiento, son las metas consensuadas y el modo como éstas se van gestionando para darles cumplimiento. En las actividades psicoterapéuticas auspiciadas se busca configurar un entorno que propicie las comunicaciones; que sea continente de los afectos puestos en juego y habilitador para que todos puedan desarrollar y desplegar lo más genuino y creativo de sí mismos. Se funciona en base a una ética de la transparencia, comprometiendo la honestidad íntegramente durante el desarrollo del tratamiento. La vida; en particular la *vida psíquica*, representa un valor central al que se supeditan todas las acciones. Se trata a los otros de la misma forma en que los terapeutas desean ser tratados. Se considera que para desarrollar nuestros potenciales en un mundo y una época como la que vivimos, debemos tener una mentalidad abierta para explorar nuevos caminos y explorar nuevas soluciones para viejos problemas que afectan nuestra vida cotidiana. Finalmente, se apuesta a la esperanza; confiando en el desarrollo de aquéllas capacidades que permiten vivir satisfactoriamente -tanto personal como socialmente. Pensamos que es posible modificar aquéllas situaciones que provocan sufrimiento por otras que nos lleven a estar más satisfechos y a vivir en plenitud.

### **Docencia e investigación:**

Durante todos estos años la sociedad ha sido un lugar permanente de formación e investigación clínica en el campo de *los procesos colectivos*<sup>vi</sup>. En tal sentido capacitó, a través de seminarios, talleres y supervisión, a numerosas personas y equipos de instituciones. Los diversos grupos que funcionaron en **Castalia** durante veinticinco años, fueron lugar de práctica para estudiantes y profesionales universitarios. Los talleres, cursos y diplomados para trabajar con grupos, familias y en organizaciones, preparan a los participantes a poner al servicio de la tarea lo mejor de sí mismos. Se busca que los participantes de las actividades de formación se sensibilicen y tomen contacto con los diversos aspectos de su persona que se ponen en juego en tareas de gran desgaste emocional. La capacitación para trabajar con grupos humanos en diferentes organizaciones, optimizando su funcionamiento y el liderazgo funcional en las mismas, está ligada a la investigación<sup>vii</sup> de los procesos implicados: se trata de vulnerabilidades y fortalezas específicas ante la emergencia de conflictos. Este tipo de capacitación aspiramos a que enriquezca la actividad cotidiana que desarrolla cada uno de los participantes.

**Foros de intercambio interinstitucional:** Mensualmente, desde 1985, se realizaron intercambios con otras instituciones con el propósito de compartir problemas y soluciones que enriquezcan nuestras prácticas diversas. A modo de ejemplo: trabajo con familias en diversas situaciones de marginación y riesgo

psicosocial; problemas emergentes de las diferencias de género en diversas actividades; la inserción educativa y sociolaboral de jóvenes marginados por diversas razones; la prevención del consumo de sustancias adictivas en la familia y la comunidad barrial, etc.

### **Asociaciones científicas y profesionales a las que adhiere:**

- a) En lo nacional: Federación Uruguaya de Comunidades Terapéuticas (FUCOT) y FUPSI (Federación Uruguaya de Psicoterapia).
- b) En lo internacional: RIPRED (Red Interamericana de Prevención del uso de Drogas); Federaciones Mundial (WFTC) y Latinoamericana (FLACT) de Comunidades Terapéuticas; UNDCP (Programa de las Naciones Unidas para el Control de las Drogas).

### **Publicaciones e investigaciones:**

Desde hace muchos años los asociados han publicado trabajos (presentados en diversos congresos y eventos científicos), informes e investigaciones referidas a las diversas actividades que realiza la institución y que son conocidas por los profesionales de la salud de nuestro medio y del extranjero. Están a disposición en ésta misma página para quiénes tengan interés en su lectura.

### **Actividades:**

La institución es una asociación científica dedicada al estudio psicoanalítico de los procesos colectivos. También ha desarrollando distintas actividades de *extensión de la docencia* como por ejemplo grupos multifamiliares<sup>viii</sup>; talleres de género; problemáticas tales como aislamiento y pérdida del contacto con la vida cotidiana; situaciones de crisis emocionales; dificultades en la inserción educativa y laboral.

### **Promoción de estilos de vida saludables y prevención de situaciones problemáticas para la familia:**

La vida actual implica numerosos riesgos e incertidumbres con los cuáles es necesario convivir sin dejar de disfrutar por ello. Es bueno conocer aquéllas situaciones ante las cuáles somos específicamente vulnerables<sup>ix</sup>, para evitar involucrarnos en problemáticas complejas de las cuáles es más difícil salir cuando se consolidan. Todos tenemos fortalezas y recursos protectores ante ellas que conviene conocer y utilizar. Para eso la sociedad auspicia actividades de extensión referidas a la promoción de estilos de vida saludables y de prevención de situaciones problemáticas (tales como el consumo de sustancias psicoactivas). Durante éstas, como otras vinculadas a la educación y a las opciones vocacionales y laborales, se van descubriendo caminos propios que permiten a los implicados estar más satisfechos consigo mismos y con quiénes los rodean.

---

---

### Notas al final:

<sup>i</sup> Grupo de Estudios y Trabajo en Psicosis del Adulto (**GRETPA**). **Castalia** fue el nombre puesto por los integrantes de un grupo psicoterapéutico a la institución habiendo dejado su nombre inicial en desuso. Pueden leerse detalles y problemáticas de las Comunidades terapéuticas en el Uruguay en los libros: **Comunidad Terapéuticas y Trastornos Duales** –de Eliseo M. González Regadas- y en **Drogas, ética y trasgresión**, ambos publicados por Psicolibros en el año 2001.

<sup>ii</sup> Entre otros, el fallecido Prof. Dr. Héctor Garbarino, la Profesora Mercedes Freire de Garbarino, el Prof. Dr. Enrique Probst, el Lic. Eliseo M. González Regadas y la Lic. María Susana Pampillón.

<sup>iii</sup> Las **Comunidades Terapéuticas**, sobre todo en la época de su surgimiento durante la Segunda Guerra Mundial eran instituciones residenciales: hospitales psiquiátricos o salas de hospitales psiquiátricos que se transformaban, por la acción de sus directores, en Comunidades Terapéuticas. Aquí funcionó con este modelo, la Sala de Mujeres de la Clínica Psiquiátrica del Hospital Vilardebó, en 1968, coordinada por las Dras. Steiner y Henderson. En la década del 70, el Dr. Jorge Cabrera y su equipo organizan como Comunidad Terapéutica la Sala 27 (Cuadro Bajo de Mujeres) del Hospital Vilardebó. En 1985, estando como Director de la Clínica Psiquiátrica el Prof. Enrique Probst, se hacen Asambleas Comunitarias en el entonces Hospital Psiquiátrico Musto, creándose el Departamento de Psiquiatría Comunitaria coordinado por el Lic. Eliseo M. González Regadas.

<sup>iv</sup> Entre otros artículos publicados sobre la institución se puede ver: Garbarino, Mercedes F. et al.: **Castalia: una aproximación terapéutico-comunitaria de las psicosis** en la Revista de Psiquiatría del Uruguay Nos. 303/304, pp. 182-197, Montevideo, 1986.

<sup>v</sup> La asociación civil originada en el **GRETPA** y que lleva el nombre de **Castalia**, tiene personería jurídica desde el 6 de noviembre de 1991. Está inscrita con el No. 5680, folio 4 del libro 13, con fecha 21/11/81.

<sup>vi</sup> **Investigación, Prevención y Psicoanálisis de los Procesos Colectivos** en Relaciones 214, marzo 2002, pp. 14-15.

<sup>vii</sup> Ver: **Estudio epidemiológico de los pacientes y familias de un centro diurno para psicóticos**, autores: Benia, W., Bastos, A., González, E. y Pampillón, S. En Revista de Psiquiatría del Uruguay, No. 334, Montevideo, 1996.

<sup>viii</sup> En el CCZ 16 se efectuaron como forma de colaboración honoraria con la comunidad, diversos talleres de este tipo con el propósito de promover estilos de vida saludables y prevenir el consumo de drogas. En el mensuario barrial La Prensa Zonal, Nos. 8 y 9 del Año 1995 aparece una reseña de ésta actividad.

<sup>ix</sup> Consultar: **Psicoanálisis, Prevención y Promoción de Salud. Una Viñeta**, Actas del XIV Congreso de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia Analítica de Grupo (FLAPAG). Tomo I: **Conceptualizaciones desde la práctica**, Montevideo, Impresora Gráfica, 26-28 de octubre de 2000, pp. 216-225.