

Comunidad Terapéutica y Trastornos Duales:
Opinión acerca del libro de Eliseo Miguel González Regadas.

La editorial Psicolibros, de Montevideo, Uruguay, acaba de publicar (2001) el último libro de nuestro colega uruguayo sobre una temática tan importante. Casi simultáneamente, CEDRO, del Perú, hace una edición para ese país con el nombre *Develando a Maya. De historias y sueños. Grupos, familias y Comunidades Terapéuticas*.

Es ésta una publicación muy útil para todos los que trabajan en centros asistenciales y de prevención, con grupos y con familias. El texto recorre las raíces históricas y los fundamentos teórico-clínicos de la práctica en este tipo de instituciones. Compara modelos de trabajo norteamericanos y europeos y nos propone el propio: **Castalia**. Se trata de un centro diurno, de puertas abiertas; donde hay un fuerte trabajo con las familias y la búsqueda permanente de la integración con las demás estructuras sociales para realizar una tarea en red. En el libro se sintetizan las conclusiones de numerosos congresos –mundiales y latinoamericanos- de Comunidades Terapéuticas de los cuáles se pueden extraer múltiples enseñanzas. Existe, en el autor, una constante preocupación por los usuarios, sus derechos, por la adecuación de los programas en forma dinámica a sus cambiantes necesidades y por el dar cuenta científica y teóricamente de las complejidades de una práctica muy difícil y de las problemáticas que se deben afrontar cotidianamente. La vida y los problemas más característicos del quehacer cotidiano en las instituciones terapéuticas, son desmenuzadas y analizadas en profundidad por el autor; poniendo en evidencia sus treinta años de experiencia con pacientes psiquiátricos que consumen sustancias. Son muy escasas las publicaciones de éste tipo en la bibliografía mundial sobre el tema y, lo más destacable para nosotros, es que el autor nos refiere una experiencia uruguaya y latinoamericana. Consideramos muy importantes capítulos tales como el que examina la popular técnica de las confrontaciones –su empleo y potencial iatrogenia- con personas y familias donde existen severas perturbaciones del contacto con la realidad sostenidas por el consumo de drogas psicoactivas. Otra de las temáticas relevantes, en función de que los centros de tratamiento y prevención deben ser cada vez más polivalentes, son los capítulos dedicados al trabajo preventivo con familias normales –o en riesgo- a partir de lo aprendido en el trabajo con familias altamente disfuncionales.

Un merecido broche de oro fue la presentación del libro organizada por la organización Opción del Perú en la sala capitular del colegio hispánico-colonial de San Agustín, en cuyos claustros se fundara la Universidad de San Marcos. Allí se dio cita un nutrido y selecto público que incluyó autoridades gubernamentales representantes de la salud.

Una orquesta de violines y un brindis posterior a los enjundiosos comentarios de los Drs. Saavedra (Perú) y Castillo (Venezuela) cerraron el cálido encuentro que coincidió con el Día Internacional de Lucha contra las Drogas (26 de junio de 2002).

En suma: esta publicación –prologada por el Prof. Dr. Probst, ex-catedrático de psiquiatría- exhibe el rico y extenso recorrido personal del autor por los diversos temas que transita, expresados con la sencillez de alguien experimentado y con una profunda vocación docente.